

Termine 2015/2016

06.10. bis 13.10.2015

23.10. bis 30.10.2015

07.11. bis 14.11.2015

21.11. bis 28.11.2015

05.12. bis 12.12.2015

26.12.2015 bis 04.01.2016

16.01. bis 23.01.2016

30.01. bis 06.02.2016

13.02. bis 20.02.2016

27.02. bis 05.03.2016

12.03. bis 19.03.2016

25.03. bis 01.04.2016

08.04. bis 15.04.2016

22.04. bis 29.04.2016

saharasein

**SAHARA
COACHING im SEIN**

Retreats
bei Burn Out und in
Veränderungsprozessen

saharasein

Martina Marquardt
Adresse: 4116 Midoun/Djerba/Tunisia
Telefon: +216 238 097 55
E-mail: info@sahara-sein.com

www.sahara-sein.com

**Du bist, der du bist.
Dich selbst zu finden ist
die Voraussetzung für
DEIN erfülltes LEBEN**

Weite der Sahara

Die Weite der Sahara
Sahara, Weite, Stille, Weichheit
des Sandes, Sanftheit der Dünen,
Unendlichkeit, Einfachheit, Atem,
Innehalten, Ankommen, Sein,
Wechselspiel von Licht und
Schatten, Farbspiel des Sandes,
Vielfalt von Flora und Fauna im
scheinbaren Nichts, Atem,
Fühlen, Demut, Dankbarkeit,
Geborgenheit, Freude,
Glückseligkeit, Aufrichten, Kraft,
Lebendigkeit,

das ist Begegnung mit der Sahara.

Einzigartig und unvergesslich. Lass
dich von der Wüste berühren!

5 Tage Wüste pur!
Ideal für Wüsteneinsteiger und
Wüstenliebhaber, Übernachten
inmitten der Sanddünen
Tourführung durch Beduinen und
deutsche Coaching-Trainerin

Das Coaching

Die Wüste berührt unser Innerstes.
Der Alltag mit allem, was dazugehört,
der ganze Ballast treten in den
Hintergrund.

Einfach nur noch SEIN.

Hier hast du die Chance, ganz mit dir
in Kontakt zu treten, die eigene
Lebenssituation in Ruhe zu
überdenken, Gedanken und Gefühle
wahrzunehmen und zu klären,
Veränderungswünsche zu
konkretisieren, loszulassen, Kraft zu
tanken, Lösungen und neue Ideen zu
entwickeln und vieles mehr.

Schenke dir deine Auszeit, eine
Seelenzeit für dich, bestimme selbst,
dir und deinem Anliegen auf dieser
Reise Zeit und einen besonderen
Raum zu gönnen.

Sei frei darin, ob und wie du dich auf
das gebotene Coaching-Programm
einlassen möchtest.

Reise-Inhalte

8 Tage, davon 5 in der Wüste
Reisebegleitung/Coaching
TN bis zu 10 Personen
Preis: 990 € pro Person

- Leistungen nach eigener Anreise
- Alle Transfers Airport Djerba/Zarzis - Seminarhaus Djerba - Wüste
 - 5 Tage Wüsten Trekking mit Beduinen-Begleitmannschaft inkl. Koch
 - 4 Übernachtungen in der Wüste (im Nomadenzelt/unter freiem Himmel)
 - 3 Übernachtungen in einem Mittelklassehotel auf Djerba
 - Vollpension auf der Wüstentour
 - Halbpension auf Djerba
 - Reisebegleitung und Coach (deutsch, französisch, englisch, niederländisch)

Zusätzlich buchbare Leistungen
Individuelle Verlängerung möglich.
Gern unterbreiten wir dir ein Angebot.

Individuelle
Saharareisen auf
Anfrage